



Cover: Edel Sports Verlag

Ort: Turnhalle TSV Lustnau
Neuhaldenstraße 12
72074 Tübingen

11.11.2023 ● 18 - 19:30 Uhr

Lesung mit Olympiateilnehmerin Kim Bui

aus ihrem Buch
"45 Sekunden.

**Meine Leidenschaft fürs Turnen
und warum es nicht alles ist im Leben"**

Anmeldung hier



kostenloser
Eintritt

<https://forms.office.co/e/SR0Dzz0Crg>

www.tima-ev.de | Tel.: 07071 - 763006
Hirschauer Straße 1, 72070 Tübingen

Lebenshunger

Präventions- und Beratungsstelle bei
Essstörungen

Fitness-Workouts und Vergleiche mit unrealistischen Körperbildern gehören zum (Social Media) Alltag vieler Jugendlicher. Das kann Druck machen sich zu verändern. Kommen Belastungen in Familie, Schule oder im Freundeskreis hinzu, kann das Kämpfen für einen schlanken oder athletischen Körper zur ungesunden Bewältigungsstrategie werden.

Lebenshunger bietet hier frühe Unterstützung an. Wir beraten Kinder und Jugendliche, ihre Angehörigen sowie pädagogische Fachkräfte. In den Präventionsprojekten leiten wir Jugendliche zu einem sorgsamem Umgang mit dem eigenen Körper an und informieren sie über Warnzeichen für Essstörungen.

✉ lebenshunger@tima-ev.de
📷 @tima_ungefiltert



Die Universitätsstadt Tübingen fördert die
Veranstaltung im Rahmen des Projekts
**“Turnen zwischen Leidenschaft und
Risiko: Ein Projekt zur Prävention von
Essstörungen im Sport”**

Die Veranstaltung wird unterstützt von:



Eine Unterstiftung der



www.tima-ev.de | Tel.: 07071 - 763006
Hirschauer Straße 1, 72070 Tübingen